

Lesrooster groepslessen: jan t/m mrt 2019

	<i>Maandag</i>	<i>Dinsdag</i>	<i>Woensdag</i>	<i>Donderdag</i>	<i>Vrijdag</i>
Bodypump	20:00 uur		20:00 uur		
Move it	10:00 uur	19:45 uur	10:00 uur		
Pilates	19:00 uur				
Circuittraining				19:30 uur	10:00 uur
CircuitFit				09:30 uur	
Steps	19:30 uur				
Buikspierkwartier	10:30 uur	20:15 uur	10:30 uur	19:15 uur	10:30 uur
Spinning	20:00 uur				
Rumble			19:15 uur		

Openingstijden fitness : jan t/m mrt 2019

Maandag	08:30 - 12:00	13:30 - 22:00
Dinsdag	08:30 - 12:00	13:30 - 22:00
Woensdag	08:30 - 12:00	13:30 - 22:00
Donderdag	08:30 - 12:00	13:30 - 22:00
Vrijdag	08:30 - 12:00	13:30 - <u>20:30</u>
Zaterdag	09:30 - 12:00	
Zondag	09:30 - 12:00	

